

La vallée du Gaurishankar



Le sommet de **Gaurishankar** (7146m) est le point de référence au Nord -est du Népal, avant les régions du Solu et Khumbu c'est à dire le pays sherpa vers la région de l'Everest.

Ici , à des **altitudes modérées**, autour de la longue **crête de Kalinchok** (3810m), nous traverserons une multitude de petits villages animés par une population regroupant de **nombreux groupes ethniques**, hindouistes et bouddhistes : thamis, tamangs, sherpas, newars....

Le début du séjour débute par la ville de **Dolhaka** qui est historiquement fondée par des **commerçants néwars** sur une **ancienne route commerciale** entre Lhasa et Katmandou.

Sur 4 jours, nous remonterons la belle **rivière Tama Koshi**, longeant de petites rizières en direction des **gorges de Gongar**, à la **végétation luxuriante** des plantes subtropicales. L'itinéraire est facile, à l'altitude de 1000m.

De Gongar nous tournerons le dos à la frontière tibétaine et à la haute vallée de Rolwaling pour une boucle retour par les versants de Kalinchok, crête vénérée par les **populations hindouistes et animistes**, lieu de rassemblement des " **jhankris** ", **prêtres-chamanes** locaux.

L'itinéraire est ponctué de petits villages récemment aménagés pour un **tourisme différent**, plutôt **culturel et humain** que sportif et sur-fréquenté. La montée vers Kalinchok se fera de manière progressive, sur 5 jours minimum, pour atteindre le col de Thingsang à 3320m d'altitude.

Une halte de choix se fera avant ce col, à **Bigu Gompa, monastère de nonnes bouddhistes** au dessus du village d'Alampu. C'est la transition entre les collines peuplées et le monde de la montagne vers Ama Bamare (5325m) : le domaine de l'Himal. C'est tout à fait un **lieu approprié pour la méditation** : essayez l'office du matin, entre 5 et 7h ; prenez le temps pour une lente marche méditative entre **murs de " mani "** (mantras tibétain), les **rhododendrons et genévriers**.

Le passage du col se fait avec un bivouac-tente ; avant de descendre sur **Dolangsa** où un autre " Gompa " (temple bouddhiste) fut érigé en 1940 et aujourd'hui tenu par le Lama Tsultrim. Autre halte privilégiée, sur un site qui surplombe majestueusement la vallée de la **Sun Khosi**.

Un à deux jours suffiront pour rejoindre Barhabise et la station de bus pour
Katmandou.
Programme de 15 jours depuis Katmandou.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Nous contacter à lescheminsdunepal@gmail.com